

Mesa redonda dentro del marco de la feria PRESURA 2025

“VIVIR DEL CAMPO SIN AGOTARLO: Experiencias desde la ganadería extensiva”

El 3 de octubre, dentro del marco de la IX edición de la feria PRESURA 2025, tuvo lugar la mesa redonda “Vivir del campo sin agotarlo: Experiencias desde la ganadería extensiva”.

El evento se desarrolló en el Pozo Sotón en San Martín del Rey Aurelio (Asturias).

El evento reunió a ganaderos, especialistas y representantes institucionales con el objetivo de debatir sobre sostenibilidad, rentabilidad e innovación en la ganadería extensiva y regenerativa.



Imagen 1: Bienvenida e inauguración de la mesa redonda “VIVIR DEL CAMPO SIN AGOTARLO: Experiencias desde la ganadería extensiva”.

ANTECEDENTES

La ganadería extensiva es clave para la sostenibilidad del medio rural, contribuyendo a la biodiversidad, la captura de carbono, la prevención de incendios y el mantenimiento del paisaje. Sin embargo, enfrenta retos como el abandono de

FICHA TÉCNICA DE LA MESA

- ♦ Mesa redonda dentro del marco de la feria PRESURA “VIVIR DEL CAMPO SIN AGOTARLO: Experiencias desde la ganadería extensiva”
- ♦ 3 de octubre de 16:00 a 17:00.
- ♦ Formato Presencial: Pozo Sotón, El Sotón, 2, 33940, San Martín del Rey Aurelio, Asturias.
- ♦ Asistentes: Representantes institucionales, ganaderos y agricultores, técnicos, investigadores, empresas y emprendedores rurales, así como público general interesado.
- ♦ Mesa redonda organizada por la Red PAC

explotaciones, la competencia con la ganadería intensiva y la falta de relevo generacional.

En este sentido, la mesa redonda se enmarca dentro de las acciones previstas por la Red PAC para 2025, con el propósito de visibilizar modelos de ganadería extensiva que combinan sostenibilidad, rentabilidad y calidad de vida en el medio rural. El objetivo principal de la mesa fue fomentar la difusión de experiencias y buenas prácticas en ganadería extensiva, promoviendo su papel como motor de desarrollo rural y regeneración del territorio.

OBJETIVOS DE LA JORNADA

En base a lo anteriormente citado, la [Red PAC](#), cuya gestión recae en la Subdirección General

Unidad de Gestión de la Red PAC

redpac@mapa.es

Pº Infanta Isabel, 1

28014 Madrid

Planificación de Políticas Agrarias, ([Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación](#), MAPA) organizó esta mesa con unos objetivos:

- Difundir buenas prácticas de ganadería extensiva aplicables a la sostenibilidad ambiental y económica del medio rural.
- Promover el intercambio de experiencias entre ganaderos, técnicos y administraciones para mejorar la gestión de las explotaciones.
- Sensibilizar sobre la importancia del medio rural, destacando su papel en la biodiversidad, la captura de carbono y la prevención de incendios.
- Fomentar la innovación y el relevo generacional, incentivando la incorporación de jóvenes y mujeres al sector y el uso de tecnologías sostenibles.

DESARROLLO DE LA MESA

La mesa comenzó con la bienvenida a cargo de **Elvira Ventosa Martínez**, representante de la Unidad de gestión de la Red PAC (MAPA), quien agradeció a [El Huevo](#) la invitación y destacó la importancia de Presura como espacio de visibilidad para el medio rural. Subrayó la colaboración de todos los participantes y la contribución de la ganadería extensiva al territorio, destacando su papel en la retención de carbono en los suelos, la mejora de la biodiversidad, la conservación de razas autóctonas y la producción de carne de calidad, advirtiendo que el abandono del sector sigue siendo su principal reto.

Tras su intervención, se proyectaron dos videos: el [primero](#), ofreció información sobre la Red PAC, sus objetivos y líneas de trabajo; el [segundo](#) consistió en un testimonio de ganaderos de la zona, mostrando de primera mano la experiencia y beneficios de la aplicación de los ecorregímenes de pastoreo extensivo.

MESA REDONDA

Posteriormente, la mesa redonda, contó con la

participación de tres participantes con experiencia directa en el sector ganadero:

- **Aida Rodrigo García**, ganadera de vacuno en extensivo en [Ganadería Omañacea](#), Murias de Paredes, León.
- **Andrés Gómez Cuadrado**, ganadería regenerativa de vacuno 100% a pasto en [Granja Zael](#), Zael (Burgos).
- **María Pía Sánchez Fernández**, ganadera de ovino certificada en ecológico en [Ganadería Finca La Rinconada](#), Mérida (Badajoz) y presidenta de la [Federación Española de la Dehesa](#).

La dinamización y moderación de la mesa redonda estuvo a cargo de **Montserrat Fernández Álvarez**, [alcaldesa de Tineo](#), ganadera ecológica y presidenta de [AFAMMER en Asturias](#).



Imagen 2: Mesa redonda (de izqda. a drcha.): Aida Rodrigo García, María Pía Sánchez Fernández, Andrés Gómez Cuadrado y Montserrat Fernández Álvarez.

Antes de iniciar la mesa de debate, cada una de las personas participantes se presentó brevemente.

En primer lugar, intervino **Andrés Gómez Cuadrado**, presentando su proyecto de ganadería regenerativa en la meseta castellana, basado en un manejo rotacional del pasto que imita el comportamiento de manadas salvajes,

permitiendo que el suelo descanse más de un año antes de ser pastado de nuevo. Su ganado se alimenta únicamente de pasto, y la carne, diferenciada por su perfil nutricional, se comercializa directamente en la comarca, fortaleciendo la economía local.

Después, **María Pía Sánchez Fernández** explicó su retorno al campo tras 23 años en la banca, transformando su explotación hacia la ganadería y agricultura regenerativa con ovejas merinas blancas y negras, certificadas en ecológico y trashumantes. Destacó la eliminación de fertilizantes y desparasitantes químicos, aprovechando los recursos naturales del bosque mediterráneo, así como la comercialización de lana ecológica mediante acuerdos con lavaderos. Como presidenta de la Federación Española de la Dehesa, subrayó la relevancia de este ecosistema, considerado el tercero más biodiverso del mundo.

Y, por último, **Aida Rodrigo García**, comentó que, en la montaña leonesa, gestiona una ganadería ecológica de vacuno en la [Reserva de la Biosfera Valles de Omaña y Luna](#), cerrando el ciclo productivo con una sala de despiece propia y venta directa mediante [tuternerencasa.com](#), alcanzando distribución nacional. Su modelo sostenible le valió el Premio Nacional de Excelencia del MAPA.

Durante el debate, los ponentes coincidieron en que la ganadería extensiva no solo contribuye a la regeneración ambiental y la prevención de incendios, sino que también mejora la calidad de vida de quienes viven en el medio rural, al favorecer una mayor conciliación entre la vida personal, familiar y laboral. Este modelo permite organizar los tiempos de trabajo de forma más equilibrada, reducir costes y disfrutar de un entorno más saludable. Aida Rodrigo ilustró este aspecto explicando cómo la presencia de ganado en su explotación evitó que su terreno se viera afectado por un incendio reciente, mientras que una finca vecina sin animales sí sufrió daños, subrayando así el valor ambiental y social de este tipo de manejo.

Los participantes también señalaron los retos estructurales del sector: la imposibilidad de competir en precio con la ganadería industrial, la

excesiva burocracia, la dificultad de acceso a mano de obra y los ataques de fauna salvaje como osos y lobos. Por ello, reclamaron que la PAC reconozca los servicios ecosistémicos prestados, se simplifiquen trámites administrativos, se promuevan ventajas fiscales adaptadas al medio rural y se impulse un cambio cultural que valore la vida rural desde la educación temprana.

Otros temas tratados incluyeron la contribución de la ganadería extensiva a la mitigación del cambio climático mediante el secuestro de carbono, la innovación digital aplicada al manejo del pasto, la importancia del relevo generacional y la incorporación de jóvenes y mujeres, el fomento del consumo responsable de productos locales y sostenibles, la economía circular y la cooperación territorial a través de la Red PAC y sus antenas.

Finalmente, la mesa concluyó con un mensaje optimista: Andrés Gómez apeló al papel del consumidor como motor de cambio, María Pía Sánchez destacó el campo como una nueva frontera de oportunidades en la era digital, y Aida Rodrigo concluyó que “la verdadera revolución social del siglo XXI es la vuelta al pueblo”.

REFLEXIONES FINALES

La mesa redonda celebrada en Presura ofreció una visión global sobre el presente y futuro de la ganadería extensiva y regenerativa, destacando su papel como herramienta clave para equilibrar sostenibilidad ambiental y viabilidad económica. Las experiencias compartidas, desde el pastoreo rotacional y la ganadería ecológica hasta la trashumancia y la economía circular, evidenciaron cómo estas prácticas regeneran los ecosistemas, fortalecen la biodiversidad y aportan valor añadido a las explotaciones. También se subrayó la necesidad de fomentar el relevo generacional, facilitar la incorporación de mujeres y jóvenes, impulsar la innovación tecnológica y avanzar hacia un mayor reconocimiento de los servicios ecosistémicos. La jornada reafirmó la importancia del diálogo y la colaboración entre ganaderos, técnicos y administración para consolidar un modelo extensivo más sostenible, rentable y alineado con la realidad del territorio.

En definitiva, la mesa redonda puso de relieve la relevancia de espacios de diálogo, el intercambio de experiencias y la colaboración entre ganaderos, técnicos y Administración. Las experiencias compartidas permiten avanzar hacia un modelo de ganadería extensiva más sostenible, rentable y respetuoso con el medio rural, consolidando su papel como motor de desarrollo y regeneración del territorio.

Obstáculos	Carga administrativa y normativa poco flexible siguen siendo un freno para muchas explotaciones, aumentando el tiempo y el esfuerzo dedicados a gestiones administrativas. Falta de relevo generacional y limitada incorporación de jóvenes y mujeres al sector. Presión territorial y pérdida de servicios básicos en zonas rurales, que condicionan la continuidad de las explotaciones. Falta de espacios de diálogo entre Administración y ganaderos/as para adaptar las políticas a las realidades locales y evitar la desaparición de explotaciones.
Rentabilidad económica	El pastoreo regenerativo, con rotación de parcelas y razas adaptadas, permite reducir insumos, mejorar el forraje y aumentar la rentabilidad a medio y largo plazo. La venta directa, la economía circular y la valorización de productos ecológicos (carne, lana, etc.) diversifican los ingresos y dinamizan la economía local.
Beneficios ambientales y sostenibilidad de la explotación	El pastoreo extensivo favorece la biodiversidad, mejora la fertilidad del suelo y contribuye al secuestro de carbono. El uso de cargas ganaderas moderadas y el aprovechamiento de pastos naturales ayuda a conservar los ecosistemas rurales. El pastoreo rotacional mantiene los paisajes abiertos, controla la vegetación y aporta servicios ecosistémicos esenciales. Estas prácticas son clave en la prevención de incendios gracias a la reducción de la biomasa acumulada.
Innovación y tecnología	Herramientas como collares GPS o vallados virtuales mejoran la eficiencia en el manejo del pastoreo. La tecnología contribuye a reducir costes, optimizar recursos y mejorar tanto el bienestar animal como la calidad de vida de las y los ganaderos.